[](mailto:krawczyk1@poczta.fm)

**REGULAMIN**

**IV Śląskiego Mitingu Judo**

**Olimpiad Specjalnych**

**Bytom 20.05.2025 r**.

ORGANIZATOR:

* Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Śląskie - Klub Olimpiad Specjalnych „Sokoły” Miedary

WSPÓŁORGANIZATORZY:

* Zespół Szkół Specjalnych w Radzionkowie
* GKS „Czarni” Bytom

TERMIN I MIEJSCE:

* 20 maj 2025 r. (wtorek)
* GKS „Czarni” Bytom, ul. Łużycka 90, 41-902 Bytom

UCZESTNICY:

* zawodnicy: 5 klubów (23 zawodników)
* trenerzy, opiekunowie: (6 osób)
* komitet Organizacyjny: KOS „Sokoły” Miedary, pracownicy Zespołu Szkół Specjalnych  
   w Radzionkowie, trenerzy klubu „Sokoły” (10 osób)
* sędziowie: uprawnienia sędziowskie w dyscyplinie Judo (3 osoby) - GKS „Czarni” Bytom

CEL ORGANIZACJI IMPREZY:

* Popularyzacja judo jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną   
  w Olimpiadach Specjalnych,
* podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów,
* stworzenie możliwości spotkania dla zawodników i ich trenerów doświadczenie radości   
  i sportowych emocji, kształtowanie charakteru,
* rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w Regionie Śląskim i integracja ze społeczeństwem.

PROGRAM ZAWODÓW:

8.40 - 9.00 rejestracja przybyłych ekip

9.00 - 9.15 ważenie zawodników

9.15 - 9.30 rozgrzewka

9.30 - 9.50 trening obserwowany

10.00 - 10.15 ceremonia otwarcia zawodów Śląski Miting Judo Olimpiad Specjalnych

10. 15 walki wg kategorii

11.30 -12.15 obiad dla zawodników, trenerów, sędziów, organizatorów

12.20 dekoracja zawodników

12.30 ceremonia zamknięcia zawodów

WARUNKI UCZESTNICTWA:

* W zawodach mogą brać udział zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym w tym ze sprzężeniami,
* każdy klub może zgłosić 4 zawodników limit może być zwiększony za zgodą organizatora,
* każdy zawodnik powinien posiadać odpowiedni strój sportowy – judoka,
* każdy zawodnik powinien posiadać **ważną i prawidłowo wypisaną książeczkę zawodnika Olimpiad Specjalnych,**
* formularz zgłoszeniowy, wypełniony i przesłany do organizatora najpóźniej do dnia **07.05.2025 r.**na adres e-mail: [sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl).

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

**Regulamin rozgrywek:**

* Miting odbędzie się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Olimpiad Specjalnych judo, opublikowane w 2020 r. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone regulaminem,
* zawody zostaną rozegrane na dwóch matach,
* czas walki: 3 minuty,
* judogi: obowiązują judogi koloru białego,
* wszyscy zawodnicy zgłoszeni do udziału w zawodach judo, będą wstępnie dzieleni na grupy według następujących kryteriów, podawanych w formularzach zgłoszeniowych: wg płci, wieku i poziomu sprawności,
* każdy zawodnik zostanie następnie przydzielony do właściwej grupy sprawnościowej, wraz z innymi zawodnikami o podobnych umiejętnościach i możliwościach, zgodnie z zasadami IJF oraz ogólnymi zasadami bezpieczeństwa,
* w przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności grup startowych. Grupy sprawnościowe zostaną utworzone zgodnie z przepisami sportowymi Olimpiad Specjalnych,
* zawody odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe (decyduje data urodzenia):

1. 8-11 lat
2. 12-15 lat
3. 16-21 lat
4. 22 i powyżej

**Poziom umiejętności:**

Poziom 1

* Judoka pierwszego poziomu może rywalizować w walce zawodniczej (shiai), na niemal równym poziomie, z zawodnikiem uprawiającym rekreacyjnie judo (powyżej), prezentuje doskonałe „czucie judo”, jest szybki i silny w czasie wykonywania ruchów, szybko reaguje i jest w stanie wykreować strategię w czasie walki. Spełnia powyższe kryteria w stopniu maksymalnym,
* zawodnik poziomu pierwszego potrzebuje tylko niewielkiego wsparcia i wskazówek swojego trenera  
   lub sędziego, aby przeprowadzić walkę.

Poziom 2

* Judoka drugiego poziomu może rywalizować w walce treningowej (randori), na niemal równym poziomie, z zawodnikiem uprawiającym rekreacyjnie judo, prezentuje dobre „czucie judo”, jest nieco wolniejszy i słabszy w swoich ruchach, reaguje dość szybko i dość dobrze rozumie koncepcję strategii walki. Spełnia powyższe kryteria w stopniu zadowalającym,
* zawodnik poziomu drugiego potrzebuje umiarkowanego wsparcia i wskazówek swojego trenera lub sędziego, aby przeprowadzić walkę.

Poziom 3

* Judoka poziomu trzeciego może rywalizować tylko w walce treningowej o niskim poziomie intensywności (w formie zabawowej), z zawodnikiem uprawiającym rekreacyjnie judo, prezentuje dość dobre „czucie judo”, jest zadowalająco szybki i silny |w swoich ruchach, reaguje rozsądnie i szybko, lecz nie potrafi planować strategii walki. Spełnia powyższe kryteria w stopniu umiarkowanym,
* zawodnik poziomu trzeciego potrzebuje znacznego wsparcia i wskazówek swojego trenera lub sędziego, aby przeprowadzić walkę.

Poziom 4

* Judoka czwartego poziomu może rywalizować tylko w zabawowej formie walki treningowej,   
  z zawodnikiem uprawiającym rekreacyjnie judo, lecz do przeprowadzenia takiej walki potrzebuje wsparcia od swojego przeciwnika. Prezentuje niewielki poziom „czucia judo”, nie jest szybki podczas wykonywania ruchów oraz w czasie reakcji. Nie potrafi kreować strategii walki, nie rozumie jej. Spełnia powyższe kryteria w stopniu niskim,
* zawodnik poziomu czwartego potrzebuje dużego wsparcia i wskazówek swojego trenera lub sędziego, aby przeprowadzić walkę.

Poziom 5

* Judoka piątego poziomu może rywalizować tylko w zabawowej formie walki treningowej,   
  z zawodnikiem uprawiającym rekreacyjnie judo, lecz do przeprowadzenia takiej walki potrzebuje dużego wsparcia od swojego przeciwnika. Nie posiada „czucia judo”, jest bardzo pasywny   
  i aby przeprowadzić walkę wymaga wsparcia trenera i sędziego, na maksymalnym poziomie.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ DLA KLUBÓW:

* Posiłek dla zawodników, trenerów.

NAGRODY:

* Zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych za udział w oficjalnych konkurencjach mitingu judo będą wręczane medale (za miejsca 1-3) i wstążki (za miejsca 4-8),
* zawodnik zdyskwalifikowany bierze udział w ceremonii dekoracji i otrzymuje wstążkę uczestnictwa,
* organizator przewiduje drobne nagrody rzeczowe dla wszystkich zawodników uczestniczących w mitingu judo,
* kluby na turniej przyjeżdżają na koszt własny.

Kontakt z organizatorami:

Sprawy sportowe:

Beata Brzytwa

Tel. 661-276-158

Email: [sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl)

Sprawy organizacyjne:

Krzysztof Krawczyk

Tel. 693-526-820

[](mailto:krawczyk1@poczta.fm)Email: [sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:sokolyslaskie@olimpiadyspecjalne.pl)